

## Objectifs :

Former les professionnels de la coiffure à maîtriser les techniques de lissage et de soins profonds, pour offrir à leur clientèle un résultat personnalisé, durable et respectueux de la nature du cheveu.

## Prérequis :

Cette formation est destinée aux chefs d'entreprise, aux managers, collaborateurs de salons de coiffure, aux demandeurs d'emplois et également accessible aux personnes en situation de handicap léger pouvant exercer le métier de la coiffure.

Souhaitant développer leurs compétences, à travers des apports théoriques et pratique dans le cadre des objectifs professionnels de la formation décrite ci-dessous.

## Public concerné :

Être détenteur du CAP de coiffure. L'apprenant est informé préalablement en formation qu'il doit se munir d'un matériel professionnel spécifique d'écrit ci-dessus.

Sur le plan de l'organisation, l'apprenant atteste, en ouverture de formation, d'une remise préalable au stage des documents comme : Lettre de convocation complète, règlement intérieur, fiche description d'action de formation. Envoyés par l'organisme de formation lors de l'inscription.

## Qualification des intervenants :

**Jodhair**, formateur depuis plus de 10 ans, coiffeur expert, créateur de contenu et influenceur reconnu sur les réseaux sociaux. Ambassadeur de marques, il met son expertise au service des professionnels.

Son parcours en coiffure et sa parfaite maîtrise des lissages et des soins nourrissent une passion qu'il transmet avec humilité et bienveillance.

## Moyens pédagogiques et techniques :

L'enseignement est à la fois théorique et pratique.

Les techniques sont démontrées par le formateur, par séquences progressives, sur modèles réels, afin d'illustrer chaque étape des deux protocoles enseignés :

protocole de lissage : diagnostic, préparation, application, temps de pose, activation thermique, rinçage partiel, séchage, passage des plaque et finition

protocole de soin profond : diagnostic, choix du soin adapté, application, temps de pose, rinçage, séchage

Les stagiaires pratiquent ensuite à leur tour, sur modèle, sous le regard du formateur qui les accompagne dans l'appropriation des gestes techniques, le respect des temps, et la cohérence du protocole par rapport au diagnostic capillaire.

Un support pédagogique est envoyé par mail à chaque participant avant la formation. Il contient un rappel des termes professionnels liés aux techniques de lissage et de soins, ainsi que des fiches récapitulatives des protocoles abordés.

NMC FORMATION

1, Chemin des Lavandins 06800 Cagnes sur Mer

Tél. +33 6 40 82 56 02 – [academie.nmcformation@gmail.com](mailto:academie.nmcformation@gmail.com)

Entrepreneur individuel au capital de € – RCS – SIRET 81920892700056 – NAF 96.02

Le formateur intervient tout au long de la pratique pour corriger, guider et ajuster les gestes, afin de garantir une montée en compétence progressive, en lien direct avec les exigences du métier

## **Moyens pédagogiques mis à disposition :**

Salle de formation équipée ou espace type salon de coiffure  
Démonstrations sur modèles vivants (pas de tête malléable)  
Modèles mis à disposition des participants pour la mise en pratique  
Supports visuels projetés (photos, fiches techniques, schémas)  
Études de cas issus de situations réelles en salon  
Support de cours envoyé par mail aux participants avant la formation

## **Durée, effectifs :**

8 heures.

20 stagiaires.

## **Objectifs opérationnels :**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Analyser un cheveu avant un lissage ou un soin
- Choisir la technique adaptée selon le type de cheveu
- Réaliser un protocole complet de lissage
- Appliquer un protocole de soin profond en respectant les étapes techniques
- Utiliser les outils et produits de manière professionnelle
- Corriger les erreurs techniques éventuelles pendant le protocole

## **Programme :**

### **Matin - Apports théoriques et démonstration par le formateur**

#### **1. Introduction à la formation**

- Accueil des stagiaires
- Présentation du contenu et des objectifs de la formation
- Analyse du questionnaire préalable (envoyé par mail) pour identifier les attentes des participants
- Présentation des techniques de lissage et des soins profonds abordées durant la session
- Rappel du rôle du diagnostic capillaire dans le choix des protocoles
- Explication de l'organisation de la journée et des méthodes pédagogiques utilisées
- Démonstration technique par le formateur

## **Programme :**

### **Matin - Apports théoriques et démonstration par le formateur**

#### **2. Apports théoriques**

- Comprendre les principes du lissage (mécanique, thermique, chimique, organique)
- Différents types de cheveux et leur compatibilité avec les lissages
- Soins capillaires profonds : types, objectifs, effets recherchés

#### **3. Démonstration d'un protocole de lissage par le formateur**

- Réalisation complète sur modèle
- Explication des étapes, gestes et temps de pose
- Conseils professionnels pour un résultat optimal

#### **4. Pendant le temps de pause du lissage : démonstration d'un soin profond**

- Réalisation complète d'un soin profond sur modèle
- Choix du protocole selon diagnostic capillaire
- Application, rinçage, finition

#### **5. Fin de matinée - Retour sur la pratique observée**

- Temps d'échange avec les participants autour de la démonstration
- Partage des premières impressions techniques
- Clarification des étapes vues en lissage et soin profond

### **Après-midi - Mise en pratique par les stagiaires**

#### **1. Reprise des points clés du matin**

- Retour oral sur les techniques vues en lissage et soin
- Échanges avec les participants sur les étapes à appliquer lors de la pratique

#### **2. Réalisation d'un protocole de lissage par chaque participant**

- Mise en pratique sur modèle vivant
- Application complète : diagnostic, application, temps de pose, activation thermique, rinçage, finition
- Accompagnement individualisé par le formateur tout au long du protocole
- Préparation à la mise en pratique de l'après-midi

### 3. Réalisation d'un soin profond par en binôme

- Choix du protocole adapté selon le diagnostic du modèle
- Application complète du soin et respect du temps de pose
- Conseils personnalisés du formateur pendant l'exécution

### 4. Fin de journée - Bilan de la mise en pratique

- Échange collectif sur les réussites et les points à améliorer
- Auto-évaluation guidée des compétences mises en œuvre
- Retours du formateur à chaque participant
- Evaluation à chaud de la formation à l'issue de la formation suivi sous 3 mois d'une évaluation de satisfaction à froid.
- Remise des attestations d'assiduité

## Modalités d'évaluation des acquis :

- Analyse des besoins avant la formation (Etude de pré admission à propos des Besoins du stagiaire et de sa Connaissance du sujet)
- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par Demi-journée de formation
- Un questionnaire en début de formation
- Un questionnaire permettant l'expression à mi-parcours sur l'apprentissage Evaluation continu de la mise en application (pratique)
- Evaluation à chaud : Questionnaire de la formation propre suivie par l'apprenant
- Evaluation à chaud : Questionnaire de la formation propre suivie par le formateur
- Le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation : **L'art du lissage et du soin** (ce Certificat n'a pas valeur de Diplôme d'État).
- Questionnaire d'évaluation à froid (envoyé 2 mois après la formation) :  
Questionnaire de la formation

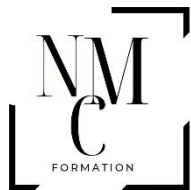
## Sanction visée :

Certificat de fin de formation

## Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- Peigne à queue
- Peigne démêloir
- Brosse plate
- Pince(s) de séparation
- Bol non métallique
- Pinceau d'application
- Gants
- Tablier

NMC FORMATION



## Programme de Formation L'ART DU LISSAGE ET DU SOIN

- Peignoir
- Fer à lisser (lisseur titanium sans vapeur avec une température réglable jusqu'à 230 degrés)
- Tout le matériel de coiffage
- Sèche-cheveux
- Bloc-notes ou carnet pour la prise de notes personnelles
- Stylo
- Les modèles, produits techniques, serviettes et matériel de protection sont mis à disposition par le centre de formation.

### Délais moyens pour accéder à la formation :

Notre organisme de formation s'engage à répondre à toute demande d'information dans un délai de 48 heures.

Une fois le premier contact établi, une date de formation sera définie conjointement, en tenant compte de vos besoins et de vos contraintes professionnelles.

#### Procédure d'inscription :

L'inscription peut se faire en ligne via notre site internet ou envoi par email.

Le stagiaire pourra sélectionner une session parmi celles disponibles, sous réserve des places restantes.

L'inscription ne devient définitive qu'à l'issue du délai légal de rétractation.

### Taux de réussite à la formation :

Vu la jeunesse de la formation aucun taux est disponible

### Tarif :

280,00 €

NMC FORMATION

1, Chemin des Lavandins 06800 Cagnes sur Mer

Tél. +33 6 40 82 56 02 – [academie.nmcformation@gmail.com](mailto:academie.nmcformation@gmail.com)

Entrepreneur individuel au capital de € – RCS – SIRET 81920892700056 – NAF 96.02



## **Programme de Formation L'ART DU LISSAGE ET DU SOIN**

**NMC FORMATION**

1, Chemin des Lavandins 06800 Cagnes sur Mer  
Tél. +33 6 40 82 56 02 – [academie.nmcformation@gmail.com](mailto:academie.nmcformation@gmail.com)  
Entrepreneur individuel au capital de € – RCS – SIRET 81920892700056 – NAF 96.02